

Paramétrer Claude : les 6 réglages à faire avant de l'utiliser

Instructions, mémoire, projet, connecteurs, recherche web, effort et modèle : les 6 réglages à faire une fois dans Claude, avec l'endroit où cliquer, quoi écrire et quoi éviter. Vérifié le 21/10/2026.

BLYX-AGENCY.COM · 23 OCTOBRE 2026 · PAR MELVIN BRETON

Pour qu'un Claude neuf te serve vraiment, règle six choses une seule fois, en vingt minutes : tes instructions, la mémoire, un projet, tes connecteurs, la recherche web avec le niveau d'effort, et le modèle. Sans ces réglages, Claude répond comme à n'importe qui. Avec eux, il travaille avec tes documents, à ta façon.

Ce guide te donne, pour chaque réglage, l'endroit exact où cliquer, ce qu'il faut écrire et ce qu'il faut éviter. Les chemins de menu ont été vérifiés le 21 octobre 2026 sur l'aide officielle d'Anthropic, et la dernière section te dit quoi faire le jour où un menu a bougé.

Tu n'as besoin d'aucune ligne de code. Tu as besoin d'un compte Claude, de vingt minutes, et d'un vrai sujet de travail sous la main pour tester.

1. Pourquoi Claude ressemble à un ChatGPT de plus tant que tu n'as rien réglé

Beaucoup de gens ouvrent Claude un jour, lui posent trois questions, reçoivent des réponses propres, puis retournent sur l'outil où sont les



habitudes. Ils ont raison de ne pas voir la différence : un Claude vierge ne sait rien de toi.



Il ne connaît ni ton métier, ni tes clients, ni ta façon d'écrire, ni ce que tu as demain dans ton agenda. Il te répond donc comme il répondrait à n'importe qui, avec le même ton neutre et les mêmes réponses génériques.

Ce qui fait la différence n'est pas le modèle. C'est ce que tu branches autour : des instructions qui disent qui tu es, une mémoire qui retient ce que tu as dit lundi, un projet qui range tes documents, des connecteurs qui lui ouvrent tes mails et ton agenda.

Claude ne devient pas meilleur quand tu lui parles mieux. Il devient meilleur quand il en sait plus sur toi avant que tu lui parles.

Les six réglages ci-dessous sont dans l'ordre où je te conseille de les faire. Chacun prend quelques minutes, et aucun ne se refait ensuite.

2. Les six réglages d'un coup d'œil

N°	Réglage	Où le trouver	Temps	Le piège à éviter
1	Tes instructions	Tes initiales en bas à gauche, puis Settings, champ « Instructions for Claude »	4 min	Raconter toute ton entreprise au lieu de dire comment tu vas être servi





N°
2

Réglage
La mémoire

Où le trouver
Settings, puis
Memory

Temps
2 min

Le piège à éviter
Laisser Claude
retenir des
données qu'il ne
devrait pas garder



3	Un projet	Projects, puis création d'un projet	5 min	Y déposer tous tes fichiers au lieu de ceux que tu réutilises vraiment
4	Tes connecteurs	Customize, puis Connectors	4 min	Tout brancher d'un coup
5	La recherche web et l'effort	Le « + » du chat et le nom du modèle à côté du bouton d'envoi	3 min	Tout laisser au maximum, tout le temps
6	Le bon modèle	Le nom du modèle à côté du bouton d'envoi	2 min	Prendre le plus puissant par défaut

Total : vingt minutes. Si tu n'as que cinq minutes aujourd'hui, fais les réglages 1 et 2. Ce sont ceux qui changent le plus vite la qualité des réponses.

3. Réglage 1 : comment écrire tes instructions personnalisées dans Claude

Où : clique sur tes initiales en bas à gauche, choisis « Settings », puis remplis le champ « Instructions for Claude ». Ce texte s'applique à



toutes tes conversations, sauf quand un projet a ses propres

in **Blyx** ([aide officielle](#)).



À quoi ça sert : c'est la première chose que Claude lit à chaque conversation. Il y trouve qui tu es et comment tu veux qu'on te réponde.

Ce qu'il faut écrire : peu de lignes, très concrètes. Voici un gabarit à adapter, que tu peux coller tel quel.

Je m'appelle [prénom]. Je dirige [type d'entreprise], [nombre] personnes, dans [secteur].
Réponds toujours en français et tutoie-moi.
Commence par la réponse, explique ensuite si c'est utile. Phrases courtes.
Quand ma demande est floue, pose-moi tes questions avant d'écrire.
Si tu n'es pas sûr d'un chiffre ou d'un fait, dis-le au lieu de l'inventer.
Pour un mail ou un document, propose un brouillon : je décide de l'envoi.

Ce qu'il faut éviter :

1. Raconter l'histoire de ton entreprise sur trois paragraphes. Claude n'a pas besoin de ton historique, il a besoin de tes consignes.
2. Mettre des règles qui se contredisent (« sois bref » et « détaille tout »).
3. Y glisser des mots de passe, des identifiants ou des données de clients.
4. Écrire une consigne qui ne vaut que pour un dossier. Celle-là va dans un projet (réglage 3).



Le test : ouvre une conversation neuve et demande « Rédige une

 un devis resté sans réponse ». Si le ton, la langue et la longueur sont les tiens sans que tu aies rien précisé, le réglage tient.



Sinon, ajoute une ligne et recommence.

4. Réglage 2 : la mémoire de Claude, où la trouver et quoi lui laisser retenir

Où : « Settings », puis « Memory ». L'interrupteur s'appelle « Generate memory from chats ». Sur les offres Free, Pro et Max, la mémoire est activée par défaut. Sur Team et Enterprise, c'est le propriétaire de l'organisation qui décide si elle est disponible, et chaque membre l'active ensuite lui-même ([aide officielle](#)).

Ce que ça change : ce que tu dis le lundi peut resservir le vendredi. Claude retient de tes conversations des éléments durables, rangés par sujet.

Ce qu'il faut faire en deux minutes :

1. Ouvre la section « Topics » pour lire ce que Claude a déjà retenu de toi. Tu peux modifier un sujet ou le supprimer avec « Delete ».
2. Corrige ce qui est faux. Une mémoire périmée produit des réponses fausses dites avec assurance.
3. Demande directement dans une conversation : « Retiens que je facture en 30 jours fin de mois » ou « Oublie ce que je t'ai dit sur tel dossier ».

Les trois commandes à connaître :





Faire une
pause

« Pause memory »

Claude garde l'existant, ne
l'utilise plus et n'enregistre rien
de nouveau

Tout repartir
de zéro

« Reset memory »

Supprime toutes les mémoires,
projets compris. C'est
irréversible

Un seul chat
sans mémoire

Le « + », puis couper «
Memory » avant le
premier message

Cette conversation n'utilise ni
n'alimente la mémoire

Il existe aussi une navigation privée : l'icône de fantôme en haut à droite ouvre une conversation qui n'entre ni dans la mémoire ni dans la recherche.

Ce qu'il faut éviter : parler de données sensibles (clients identifiables, chiffres confidentiels, mots de passe) dans une conversation où la mémoire est active. Pour ces sujets, utilise le chat sans mémoire.

Aller plus loin : cet interrupteur est la version simple. Si tu veux une mémoire que tu contrôles fichier par fichier, avec un index et une routine d'entretien, le système complet est décrit dans [le guide du système de mémoire Claude](#).

5. Réglage 3 : créer un projet pour le travail que tu refais chaque semaine

Où : la rubrique « Projects » de l'application, puis la création d'un nouveau projet. Un projet a ses propres instructions et ses propres



fichiers. Les conversations qu'on y ouvre démarrent avec ce contexte, et la recherche dans l'historique reste limitée au projet.



Pourquoi c'est le réglage qui fait gagner le plus de temps : si tu expliques deux fois le même contexte dans deux conversations, c'est qu'il manque un projet. Tu le montes une fois, il sert partout.

Ce qu'il faut y mettre :

- 1. Le rôle et la tâche.** « Dans ce projet, tu m'aides à préparer mes devis et mes relances. »
- 2. Les fichiers que tu réutilises.** Ta grille de tarifs, un devis type, trois exemples de mails que tu trouves réussis.
- 3. Les règles propres à ce travail.** « Un devis tient sur une page. » « Les relances partent après sept jours. »

Ce qu'il faut éviter :

- 1.** Déposer tous tes fichiers « au cas où ». L'aide officielle le dit : les fichiers de projet inutilisés occupent la fenêtre de contexte pour rien ([usage et limites](#)). Charge ceux que tu utilises vraiment.
- 2.** Mélanger trois métiers dans un seul projet. Un projet par travail récurrent.
- 3.** Oublier de mettre à jour un fichier quand il change. Un tarif périmé dans un projet coûte plus cher qu'un tarif absent.

Selon ton offre : la limite de projets et la disponibilité des instructions de projet varient selon les offres. L'offre gratuite est limitée à cinq projets. Vérifie ce qui est proposé sur ton compte.



6. Réglage 4 : brancher tes mails, ton agenda et ta messagerie avec les connecteurs



Blyx



Où : « Customize », puis « Connectors ». Pour parcourir l'annuaire, clique sur le « + » à côté de « Connectors ». Depuis une conversation, le « + » en bas à gauche donne aussi accès à « Connectors » puis « Manage connectors » ([aide officielle](#)).

La procédure :

1. Ouvre le connecteur voulu dans l'annuaire (messagerie, agenda, espace de stockage de documents) et lis sa description.
2. Clique sur « Connect » ou « Install », puis suis les étapes d'authentification.
3. Dans la conversation, clique sur le « + », passe sur « Connectors » et active les services dont tu as besoin pour cette tâche.

Le réglage qui compte : « Tool access ». Le mode « Auto » convient à la plupart des cas. Le mode « On demand » est conseillé à partir de dix connecteurs actifs. Dans les deux cas, plus tu branches de services, plus Claude consomme de ton quota à les charger.

Ce qu'il faut éviter :

1. **Tout brancher d'un coup.** Commence par un seul outil, le plus utile : souvent ta messagerie ou ton agenda.
2. **Oublier que Claude hérite de tes droits.** Il peut voir tout ce que ton compte peut voir, et selon le service, modifier des données. Ne connecte que des services de confiance dont tu as vraiment besoin.
3. **Brancher un connecteur personnalisé sans le vérifier.** Anthropic ne les vérifie pas. Lis les autorisations demandées. L'offre gratuite est limitée à un seul connecteur personnalisé.



4. Laisser branché ce que tu n'utilises plus. Déconnecte-le.



Ma règle pour les débuts : demande-lui de préparer, jamais d'envoyer.



Un brouillon de mail relu vaut mieux qu'un mail parti.

Le test : « Quels sont mes trois prochains rendez-vous, et qu'est-ce que j'ai échangé par mail avec chacun ? » Si Claude répond avec tes vraies données, sans que tu aies rien collé, le connecteur marche.

7. Réglage 5 : quand allumer la recherche web et quel niveau d'effort choisir

Ces deux réglages ont un point commun : ils améliorent certaines réponses et coûtent du quota sur toutes. Les limites d'usage se remettent à zéro toutes les cinq heures pour la session, avec une limite hebdomadaire en plus, partagées entre claude.ai, Claude Code et Claude Desktop. La recherche web, la réflexion étendue et les connecteurs font partie de ce qui consomme le plus ([usage et limites](#)).

7.1 La recherche web

Où : dans la conversation, clique sur le « + » en bas à gauche, puis sur « Web search ». Une coche confirme qu'elle est active. Sur l'expérience la plus récente de Claude, il n'y a pas de bouton : Claude cherche quand il juge que c'est utile ([aide officielle](#)).

Quand l'allumer : pour tout ce qui change vite (une actualité, un prix, une règle récente) et tout ce que tu dois pouvoir sourcer. Les réponses citent alors leurs sources.



Quand la laisser éteinte : pour reformuler un mail, relire un texte,

B Blyx a blyx document que tu viens de joindre. Une astuce simple :  termine ta question par « Pas de recherche web » quand tu sais que la réponse est dans ce que tu as déjà donné. 

7.2 L'effort de réflexion

Où : clique sur le nom du modèle à côté du bouton d'envoi, puis sur « Effort » ([aide officielle](#)). Cinq niveaux existent. Chaque modèle a un niveau recommandé, marqué « Default ». Un changement prend effet à partir de la réponse suivante, dans la même conversation.

Plus l'effort monte, plus la réponse est approfondie, mais plus elle est lente et plus elle consomme. Voici ma règle de départ, que tu peux ajuster.

Niveau	Pour quel travail	Exemple
Low	Une seule bonne réponse, aucun arbitrage	Reformater un tableau, traduire, corriger l'orthographe
Medium	Le travail courant	Un mail, un compte rendu, une synthèse
High	Un livrable qui compte, relu avant envoi	Une proposition commerciale, une analyse de contrat
Extra high	Un travail long avec plusieurs options à comparer	Un plan d'action sur plusieurs mois
Max	Un gros chantier, rarement	À réserver aux cas où les niveaux précédents n'ont pas suffi



« Extra high » n'existe que sur Opus 4.7 et les versions plus récentes.



Une nuance qui évite une fausse piste : sur les modèles récents

(Haiku 5.5, Sonnet 5.5, Opus 5.5, Fable 5.1 et Opus 5), la réflexion ne se coupe plus, et elle est toujours active sur Opus 5.5 et Fable 5.1. Le vrai réglage à ta disposition est donc le niveau d'effort, pas un bouton « réflexion » à éteindre.

Ce qu'il faut éviter : passer tout en Max « pour être tranquille ». Tu paies une réflexion longue sur une tâche qui n'en demandait pas, et tu te rapproches de ta limite. Si la réponse est fausse, un effort plus élevé ne corrige pas une consigne mal posée : reformule d'abord.

8. Réglage 6 : quel modèle choisir pour quelle tâche

Où : clique sur le nom du modèle à côté du bouton d'envoi. « More models » affiche les autres. Tu peux changer de modèle au milieu d'une conversation : le changement s'applique dès la réponse suivante.

La règle que j'applique : je pars du modèle polyvalent et je monte seulement quand la réponse me déçoit. Chez moi, la règle tient en une ligne : Opus réfléchit et organise, Sonnet fait tout le reste. Il est presque aussi bon, bien plus rapide et bien moins cher.

Ta situation	Ce que je fais
Une tâche rapide du quotidien (résumer, reformuler, répondre)	Un modèle polyvalent comme Sonnet* effort Medium



Ta situation



La réponse déçoit sur un sujet difficile

Ce que je fais

Je monte au modèle le plus exigeant, dans la même conversation



Un livrable important à relire avant envoi

Le modèle le plus exigeant, effort High

Une tâche mécanique et répétitive

Le modèle le plus rapide, effort Low

Ce qu'il faut éviter : prendre le plus puissant « au cas où ». Tu découvriras que l'essentiel de ton travail n'en avait pas besoin, et que la petite partie qui en avait besoin devient évidente. Pour comprendre pourquoi ce choix pèse sur ta limite d'usage, lis aussi [comment faire durer ton quota Claude](#).

9. Ce qui change selon ton offre (Free, Pro, Max, Team, Enterprise)

Les six réglages existent partout, mais pas avec les mêmes conditions. Voici ce qui diffère, d'après l'aide officielle.

Réglage	Free, Pro, Max	Team et Enterprise
Mémoire	Activée par défaut	Le propriétaire décide si elle est disponible, puis chaque membre l'active lui-même
Recherche dans les anciens chats («	Sur les offres payantes, activée par défaut	Disponible, activée par défaut



Recherche web	À activer dans le chat, ou automatique sur l'expérience la plus récente	Un propriétaire l'active d'abord dans « Organization settings », puis « Capabilities »
Connecteurs	Disponibles. Un seul connecteur personnalisé en gratuit	Un propriétaire active le connecteur pour l'organisation, puis chaque membre s'authentifie
Effort et modèles	Libres de choisir	Un administrateur peut limiter certains modèles ou niveaux d'effort selon le rôle

Si un réglage de ce guide n'apparaît pas chez toi, regarde d'abord si ton offre ou ton administrateur le permet. C'est la cause la plus fréquente.

10. Le test de cinq minutes pour vérifier que tout est en place

Quand tes six réglages sont faits, ouvre une conversation neuve et déroule cette liste.

1. Demande « Que sais-tu de moi et de mon métier ? ». Tes instructions et ta mémoire doivent ressortir.
2. Donne une vraie tâche : « Rédige la réponse à ce client », avec un texte réel. Le ton, la langue et la longueur doivent être les tiens.



3. Demande une information liée à ton agenda ou à tes mails. Elle doit



utiliser des données, pas d'une invention.



4. Pose une question sur un fait récent, avec la recherche web allumée. Les sources doivent apparaître.

5. Reformule un paragraphe en Low, puis relis un devis en High. Tu dois sentir la différence de vitesse et de profondeur.

6. Ouvre ton projet et pose une question qui dépend d'un fichier que tu y as déposé. Claude doit le citer.

Le critère de réussite est simple : tu n'as expliqué ni qui tu es, ni ce que tu fais, ni où sont tes documents. Claude le savait déjà.

Si un point échoue, reprends le réglage correspondant dans l'ordre de ce guide. Il y a presque toujours une ligne à corriger, pas un système à refaire.

11. Quand le menu a changé : retrouver un réglage

Les applications d'IA changent leurs menus souvent. Ce guide a été vérifié le 21 octobre 2026. Si un libellé a bougé, voici comment retrouver le bon endroit sans perdre de temps.

1. **Cherche le libellé exact dans l'aide officielle d'Anthropic**, sur le site support.claude.com, avec le nom du réglage en anglais : « memory », « connectors », « effort », « web search ».



2. **Demande à Claude lui-même**, avec la recherche web allumée : «



où trouve le réglage de la mémoire dans l'application Claude aujourd'hui ? » Il ira lire l'aide.



3. **Regarde ta version de l'application.** Le site, l'application de bureau et l'application mobile ne montrent pas toujours les mêmes options en même temps.

4. **Vérifie ton offre.** Voir la section 9.

Ce guide s'arrête au premier jour. Les compétences qui gardent ta méthode, les tâches planifiées et le travail en autonomie se construisent ensuite, sur ces six réglages. Sans eux, rien de tout cela ne tient.

12. Questions fréquentes sur le paramétrage de Claude

Faut-il un abonnement payant pour paramétrer Claude ?

Non. Les six réglages existent sur l'offre gratuite, avec des limites : cinq projets au plus, un seul connecteur personnalisé, et la recherche dans les anciennes conversations réservée aux offres payantes. Tu peux donc tout régler gratuitement, puis passer à une offre payante seulement si tu butes sur ces limites.

Combien de temps faut-il pour régler Claude ?

Compte vingt minutes la première fois : quatre pour les instructions, deux pour la mémoire, cinq pour un projet, quatre pour les



connecteurs, trois pour la recherche web et l'effort, deux pour le

B Blyx suite, tu n'y reviens que pour mettre à jour une consigne, un  fichier de projet ou un connecteur.

Que faut-il écrire dans les instructions personnalisées de Claude ?

Écris peu et concret : qui tu es en une ligne, la langue et le tutoiement, le format de réponse préféré, ce qu'il doit faire quand ta demande est floue, et ce qu'il ne doit jamais inventer. N'y mets ni historique d'entreprise, ni mots de passe, ni données de clients identifiables.

Quelle différence entre instructions, mémoire et projet ?

Les instructions sont ce que tu écris, valables partout. La mémoire est ce que Claude retient de tes conversations, que tu peux relire et corriger. Le projet est un espace avec ses propres consignes et ses propres fichiers, valable uniquement pour le travail concerné. Les trois se complètent.

Claude garde-t-il mes informations confidentielles ?

Ce que tu écris dans les instructions, la mémoire et les projets sert à personnaliser tes réponses. N'y place donc rien de confidentiel. Avec un connecteur, Claude voit tout ce que ton compte voit, et le service tiers traite tes données selon ses propres conditions. Pour un sujet sensible, utilise une conversation sans mémoire.

Faut-il laisser la recherche web allumée en permanence ?



Non. Elle consomme du quota à chaque recherche et ne sert à rien

 Blyx réponse est dans les documents que tu as déjà donnés.



Allume-la pour les faits récents ou à sourcer. Pour le reste, termine ta demande par « Pas de recherche web ». Sur l'expérience la plus récente, Claude décide lui-même.

Quel niveau d'effort choisir pour un usage de dirigeant ?

Medium suffit pour la plupart des tâches courantes. Descends en Low pour reformater, traduire ou corriger. Monte en High pour un livrable relu avant envoi, comme une proposition ou une analyse. Extra high et Max restent rares : ils ralentissent la réponse et vident ton quota plus vite, sans corriger une consigne mal posée.

Que faire quand un réglage n'apparaît pas chez moi ?

Vérifie d'abord ton offre : sur Team et Entreprise, un propriétaire ou un administrateur doit parfois activer la mémoire, la recherche web ou un connecteur avant toi. Regarde ensuite ta version de l'application, puis demande à Claude, recherche web allumée, où se trouve le réglage aujourd'hui.

Sources

Chemins et libellés vérifiés le 21 octobre 2026 sur l'aide officielle d'Anthropic.

1. [Changer le modèle, l'effort et la réflexion](#)

2. [Utiliser la recherche dans les conversations et la mémoire](#)



[3. Utiliser les connecteurs](#)



[4. Créer et utiliser la recherche web](#)

[5. Les fonctions de personnalisation de Claude](#)

[6. Limites d'usage et de longueur](#)

Blyx — cartographie des process & automatisation · blyx-agency.com

